

03.-06. JUNI 2026

HOF TÜSHAUS-MÜHLE
Weselerstr. 433, 46286 Dorsten



POSTGRADUATE MIT MARGARETE

integrale Alexandertechnik

Let the neck be free!
Let all necks be free!
Let yourself be free!

Mit reichlich Schwung möchte ich Euch
in diesem Jahr am Hof Tüshaus begrüßen!

Wieder einmal gibt es viel zu entdecken:
habt Ihr Lust, Eure Häse zu fühlen,
sie als stark, geschmeidig und frei zu erleben?
Möchtet Ihr mit mir das Thema Gehen noch einmal als
kraftvolle Bewegung im Viertakt erfahren?
Wie wäre es, Tablework in der ebenso
aufschlussreichen wie regenerierenden
Prone - Position kennen zu lernen?
Lasst uns mit viel hands on probieren, studieren,
Spaß haben und Vertrauen schöpfen!

wie immer gibt es viel Zeit und Raum für individuelle Themen:
was treibt Dich wirklich an?
was ist wirklich wichtig?



COME AS YOU
ARE,
AS A FRIEND!

Anreise Mittwoch Abend
Gesamtunterrichtszeit 21h
Kosten: 390,-€

Anmeldung bei Margarete
sodasein@alexandertechnik-ruhr.de
0151/12407089

early bird: 350,-€
bis 15.5.2026

