

Seminarhaus Einbecker Sonnenberg

Am Brockenblick 2, 37574 Einbeck, Deutschland

Telefon: +49 5561 7950

E-Mail: kontakt@einbecker-sonnenberg.de

Webseite: www.einbecker-sonnenberg.de

Anreise

Bahn und Taxi

Mit der Bahn bis zum Bahnhof Salzderhelden oder Kreiensen. Dann mit dem Taxi zum Seminarhaus (ungefähr 10 km von beiden Bahnhöfen). Zugverbindungen und Buchungsmöglichkeiten findest du auf www.bahn.de.

Salzderhelden: Taxi Keime (+49 5561 5555)

Kreiensen: Taxi Bockler (+49 5563 7777)

Flugzeug

Die nächsten Flughäfen sind Hannover und Frankfurt.

Auto



<https://www.einbecker-sonnenberg.de/kontakt/#Anfahrt>

Anmeldung & Information Sommer-Intensivkurs

Für **weitere Informationen** kontaktiere uns bitte per E-Mail oder Telefon:

Janine Stenkbruck
Office & Coordination Manager
Alexander Alliance Deutschland

Telefon: +49 177 605 65 56

E-Mail: summer-retreat@alexanderalliance.de

Anmelden kannst du dich auf unserer Webseite unter:
de.alexanderalliance.org/summer-retreat

Wenn du dabei Unterstützung benötigst, kannst du uns auch ein E-Mail senden oder uns anrufen. Bitte gib deinen Zimmerwunsch und eventuelle Lebensmittelunverträglichkeiten an.

Da die Anzahl der Plätze dieses Jahr besonders stark begrenzt ist, wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Anmeldeschluss: 12. Juni.



Um mehr über die Alexander Technik, die Alexander Alliance, Bruce Fertman (Gründer und Direktor der Schule) zu erfahren, besuche bitte folgende Seiten:

www.alexanderalliance.org

www.graceofsense.com



Wir, die Alexander Alliance Europa, sind eine multi-kulturelle, Generationen verbindende Gemeinschaft und Schule, die sich dem Schaffen einer sicheren und liebevollen Umgebung widmet, in welcher Menschen durch die Alexander Arbeit lernen können, zugleich entspannt und bereit, weich und stark, leicht und substantiell, stabil und flexibel, friedvoll und lebendig, aufnahmebereit und großzügig, bewusst zu sein gegenüber sich selbst, anderen und der Welt, die sie umgibt.



Wir erwecken Menschen für eine sinnliche Welt voller einfacher Freuden. Unsere Kunst ist die menschliche Berührung – eine unerschöpfliche Quelle für Lernen, Förderung und Wachstum. Unser Beruf ist das sanfte Freilegen tiefer, natürlich organisierter Strukturen der Lebenskraft in uns selbst und in unseren Schülern. Diese Zunahme an Energie stärkt den Willen, großzügig und frei zu leben, zu lieben, zu lernen und zu arbeiten.

Wir freuen uns auf dich!

Unser alljährlicher Sommerkurs bietet 4 Tage konzentriertes Lernen in entspannter Atmosphäre. Das Seminarhaus liegt hoch auf einem Hügel. Fast jedes Zimmer und die Unterrichtsräume haben eine wunderbare Aussicht auf Berge, Felder und Dörfer. Das Essen ist sehr schmackhaft und gesund. Es ist ein sehr idyllischer Urlaubs- und Lernort.



Der Kurs wird von **Bruce Fertman** geleitet.

Um ein großes Maß an individueller Zuwendung sicherzustellen, wird er dabei von Alexander-Lehrenden unserer Schule unterstützt.

Der Unterricht findet auf Englisch mit Übersetzung ins Deutsche durch Astrid Lobreyer statt.

Ort: Einbecker Sonnenberg
Am Brockenblick 2 / DE 37574 Einbeck

Daten: Mittwoch, 29. Juni 2022, 15 Uhr
bis Samstag, 2. Juli 2022, 12 Uhr

Preis: EUR 480,-/Person im Zelt
EUR 530,-/Person im Doppelbungalow
(auf Wunsch mit eigenen Schlafbereichen)
EUR 570,-/Person im Einzelzimmer
(beschränkt verfügbar)

Die **Pauschalpreise** enthalten die Kosten für Kurs, Unterkunft sowie Verpflegung mit drei Mahlzeiten am Tag. Partner und Kinder sind herzlich willkommen (bitte erfrage Details und Übernachtungskosten).

Bruce Fertman gründete 1982 die Alexander Alliance. Seine Arbeit ist sowohl physisch, als auch metaphysisch, physiologisch und philosophisch, beweglich und emotional, sensorisch und spirituell.

Wenn man mit Bruce lernt, entfaltet sich der Körper, der Verstand wird ruhig, das Herz öffnet sich. Die Zeit verlangsamt sich. Der Raum dehnt sich aus. Das Leben verändert sich. Seit 58 Jahren nutzt er seine Hände, um Menschen zu helfen.



Im Unterricht von Bruce fühlst du dich als würdest du an einem tiefen, weichen See sitzen. Sein Tempo und seine Geduld, seine ruhige Zuversicht ermöglichen es den Menschen sich zu entfalten und sich Schicht um Schicht zu öffnen. Das Überflüssige fällt weg und es bleibt nur die dem Leben innewohnende Vitalität, die sich mühelos durch dich ausdrückt.

Die Berührung von Bruce ist wie ein Schmetterling, der sich an einem Wendepunkt deiner Seele niederlässt. Und dann weißt du, «Das ist wer ich bin, das ist wer ich sein könnte». (Margarete Tüshaus)

