

A group of people, mostly older adults, are gathered under a large, white, tent-like canopy structure supported by dark metal poles. They are outdoors on a wooden deck, with a building and trees in the background. Many of the participants have their arms raised in the air, suggesting they are engaged in a physical exercise or movement practice. The scene is bright and sunny, indicating a pleasant outdoor setting.

EINLADUNG  
ZUM  
SOMMER-INTENSIVKURS

10. Juli bis 14. Juli 2024

An 5 langen Sommertagen laden wir dich in die Welt der Alexander-Technik ein und schaffen für dich einen sicheren und liebevollen Raum, in dem intensives Lernen stattfinden kann.

Offenheit und Neugier leiten uns, wenn wir dich auf deinem Weg zu innerer Freiheit und Lebendigkeit unterstützen. Die Berührung mit den Händen ist unsere Kunstform, die menschliche Natur unser Lernfeld. Beides sind unerschöpfliche Ressourcen für Entfaltung, beides Nährböden für Wachstum und Verbindung.

In diesem Jahr leiten Margarete Tüshaus, Astrid Lobreyer und Ann-Kathrin Fliege unseren Sommer-Intensivkurs. Erstmals wird dich dieses dynamische Trio mit Erfahrung, Kreativität und Tatkraft auf eine erhellende Reise mitnehmen. Der Unterricht erfolgt in deutscher Sprache mit englischer Übersetzung.

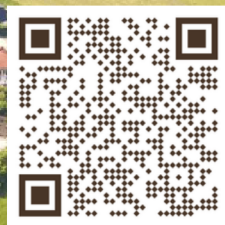
Das Seminarhaus liegt hoch auf einem Hügel am Waldrand. Fast jedes Zimmer und die Unterrichtsräume haben eine wunderbare Aussicht auf Berge, Felder und Dörfer. Das Essen ist schmackhaft und gesund. Es ist ein sehr idyllischer Urlaubs- und Lernort.

## Anmeldung

Anmelden kannst du dich auf unserer Website:  
[de.alexanderalliance.org/summer-retreat](https://de.alexanderalliance.org/summer-retreat)

Für weitere Informationen kontaktiere uns:  
Janine Stenkbruck, +49 177 6056556,  
[summer-retreat@alexanderalliance.de](mailto:summer-retreat@alexanderalliance.de)

Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, melde dich frühzeitig an.  
Anmeldeschluss ist der 10. Juni 2024.



[WWW.ALEXANDERALLIANCE.ORG](http://WWW.ALEXANDERALLIANCE.ORG)